

TÉMOIGNAGES

« Je m'appelle Alexis. Quand j'ai fait mon coming out devant ma sœur et ma mère, j'avais horriblement peur. Mais elles ont pris toutes les deux merveilleusement la chose en m'expliquant que du moment que j'étais heureux, c'était l'essentiel. C'est la plus belle preuve d'amour qu'on ait pu me donner. »

« Je suis Maylis et j'ai 15 ans. Cela fait environ six mois que je me pose des questions sur moi, sur mon entourage et sur mon avenir, comme souvent beaucoup d'adolescents du même âge. Parmi toutes ces questions qui me tournent la tête, je me suis un jour posé la question : "Et si j'aimais les filles ?" »

« Je suis bisexuelle, je sors avec une fille depuis un mois, et j'ai de gros soucis avec mes parents. Ils sont homophobes. J'aimerais pouvoir compter sur ma famille comme tout le monde, me confier. Mais j'ai tellement peur d'être rejetée... »

« J'ai 19 ans. Je vis seul depuis six mois maintenant. Depuis, j'ai changé ma garde-robe et je vis quasiment 24h sur 24 en fille. Au début, j'ai cru que c'était juste un fantasme. Mais en fait, je crois que c'est la nature qui s'est trompée à un certain niveau. Dans ma tête, je sens que je suis une fille. »

« Je m'appelle Charly, j'ai 15 ans et je suis homosexuel. Mais dans la vraie vie, je me cache. Dans la vraie vie, je suis un hétéro macho comme tous les autres. Ma vie n'est pour l'instant qu'une grande pièce de théâtre, et je le déplore profondément. »

Source : cestcommeca.net. Tous les prénoms ont été changés.

CONTACTS

SOS homophobie : 01 48 06 42 41

Ligne d'écoute nationale pour les personnes victimes ou témoins d'actes et/ou de discriminations homophobes ou transphobes (appel anonyme et gratuit).

Char'écoute : tous les jeudis de 21h à 22h30 et les dimanches de 18h à 19h30 (sauf jours fériés)

www.cestcommeca.net

Informations, témoignages et accompagnement des adolescent-e-s lesbiennes, gays, bi-e-s, trans.

E-mail : cestcommeca@sos-homophobie.org

Mag Jeunes LGBT

Activités de convivialité et accueil pour des jeunes lesbiennes, gais, bi et trans de 15 à 26 ans. Site Internet : www.mag-paris.fr

Centre lesbien, gai, bi et trans de Paris et Île-de-France

63, rue Beaubourg, Paris 3^e - Ouvert du lundi au vendredi de 15h30 à 20h et le samedi de 13h à 19h. Tél. : 01 43 57 21 47

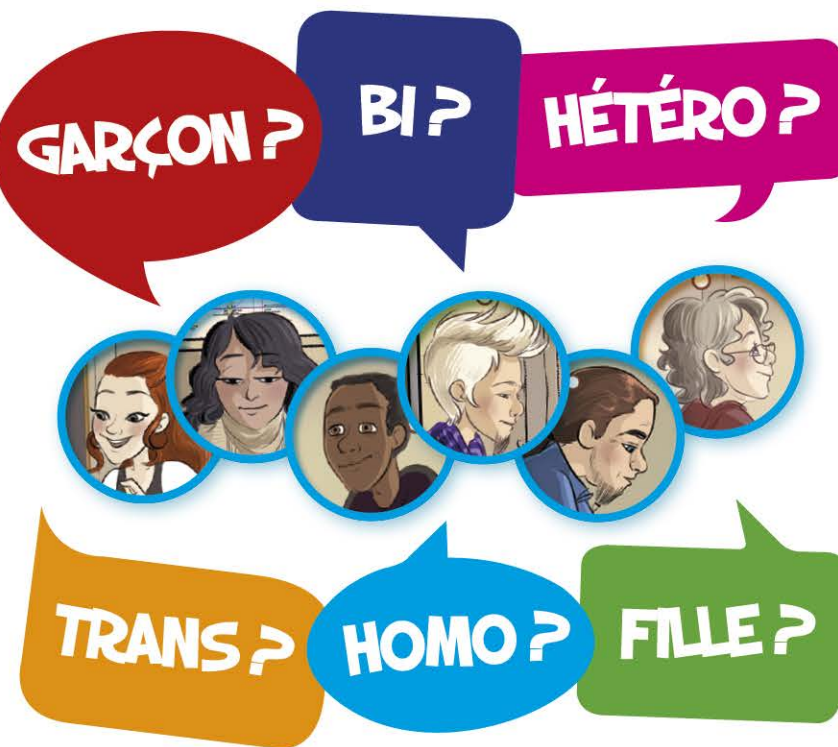
Association Contact

Aide et soutien aux familles et proches des lesbiennes, gays, bisexuel-le-s et trans
Tél. : 0805 69 64 64 (appel confidentiel et gratuit).

Ne pas jeter sur la voie publique

C'EST COMME ÇA

Livret d'information et de prévention de l'homophobie et de la transphobie



SOS
homophobie

Association nationale de lutte contre la lesbophobie, la gayphobie, la biphobie et la transphobie

SOS homophobie

Association loi 1901 de lutte contre la lesbophobie, la gayphobie, la biphobie et la transphobie créée le 11 avril 1994

Adresse : 14 rue Abel, 75012 Paris

Ligne d'écoute : 01 48 06 42 41

Chat'écoute : tous les jeudis de 21h à 22h30 et les dimanches de 18h à 19h30 (sauf jours fériés)

Site Internet :

www.cestcommeça.net

Contact : reference.ims-idf

@sos-homophobie.org

Directeur de la publication :

Gilles Dehais

C'EST COMME ÇA est un livret d'information et de prévention issu de l'expérience des interventions en milieu scolaire des bénévoles de SOS homophobie Ile-de-France et conçu avec le concours des éditions **Des ailes sur un tracteur.**

Dessins : Anne-Lise Nalin, Silver et Timtimsia

Graphisme : Delphine Beret

Crédits photos : Angelina Jolie, d'après Foreign and Commonwealth Office (CC-BY), et Jay Z, d'après Joella Marano (CC-BY-SA), p. 8 ; Nelson Mandela, d'après South Africa The Good News (CC-BY), p. 11

Imprimerie : Aloha Communication, 33 boulevard Luce, 13008 Marseille © SOS homophobie

Tous droits réservés pour tous pays

Dépôt légal : à parution

ISBN : 978-2-917010-19-8

Edition 2016

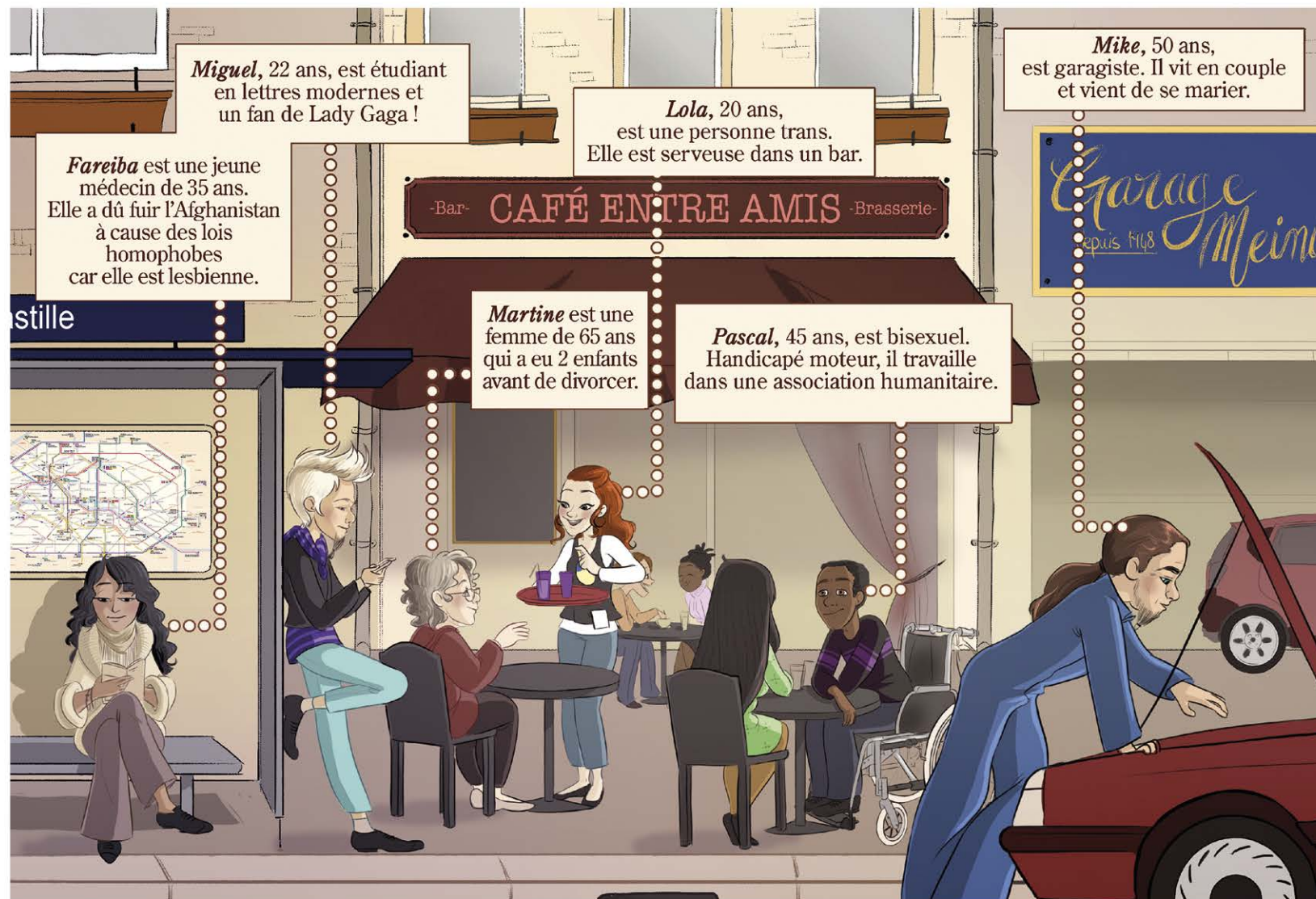
SOS homophobie remercie la Mutualité Française Ile-de-France pour son soutien ainsi que les auteur-e-s et dessinateur-e-s qui ont tou-te-s participé bénévolement à la réalisation de ce document.



QUI EST...

AVEC QUI ?

A partir des informations données, peux-tu deviner qui sort ou vit avec qui ? A toi de jouer !



FAREIBA LOLA MARTINE MIGUEL MIKE PASCAL

??? ???

C'EST COMME ÇA !

Difficile de deviner qui aime qui car les apparences sont parfois trompeuses !

Foreiba & Maxine
Elles préparent leur mariage pour faire partager leur bonheur. Elles se définissent comme **LESBIENNES**.

Miguel & Lola
Ils sortent ensemble depuis quelques jours après s'être rencontrés en boîte. Ils se définissent comme **HÉTÉROSEXUELS**.

Pascal & Mike
En couple depuis dix ans, ils envisagent d'adopter un enfant. Ils se définissent comme **GAYS**.

FAUT PAS TOUT CONFONDRE !



L'identité de genre correspond à la perception intime et subjective d'être une femme, un homme, ou de ne pas se reconnaître dans cette distinction. L'appartenance à un genre s'exprime par exemple par la manière dont on s'habille, se coiffe, se comporte, etc.



L'orientation sexuelle désigne l'attraction physique et/ou amoureuse envers une personne.



Le sexe se réfère à des critères biologiques. Une personne intersexuée est née avec des caractéristiques appartenant aux deux sexes biologiques.

DÉFINITIONS

Hétérosexuel-le : homme ou femme qui est attiré-e physiquement et/ou émotionnellement par des personnes de l'autre sexe.

Lesbienne : femme qui est attirée physiquement et/ou émotionnellement par d'autres femmes.

Gay : homme qui est attiré physiquement et/ou émotionnellement par d'autres hommes.

Bisexual-le : homme ou femme qui peut être attiré-e physiquement et/ou émotionnellement par des personnes des deux sexes.

Trans : personne qui est née avec le sexe biologique masculin et se vit femme ou personne qui est née avec le sexe biologique féminin et se vit homme. On parle aussi de personne transidentitaire ou transgenre.

VRAI OU FAUX ?

Il y a de plus en plus de gays et de lesbiennes en France.

FAUX

On peut avoir cette impression parce que les personnes LGBT sont de plus en plus visibles. Mais il n'y a pas de raison que leur nombre augmente. Ce n'est pas parce qu'on connaît des gays ou des lesbiennes qu'on le devient. Devenir gay ou lesbienne n'est pas non plus quelque chose qu'on décide par exemple pour être à la mode.

TOURNE LA PAGE
POUR DÉCOUVRIR
L'HISTOIRE DE LÉNA



Moi, c'est Lena. 17 ans.

Elle, c'est Camille. La nouvelle de la classe.

Et elle est la première personne à me troubler autant.

Mme Assouline m'a dit que ce ne sera pas facile parce qu'il y a des gens intolérants....

Mais pour vivre heureux, il faut déjà s'accepter comme on est.

Je suis libre d'aimer qui je veux.

Elle m'a donné le numéro de SOS homophobie en ajoutant:



Tu sais, ça ne sera peut-être pas Camille, mais je suis sûre que tu vivras un jour une très belle histoire d'amour...

Les jours se sont transformés en semaines.

Et mon cœur palpitait un peu plus chaque fois que je la voyais. Ses mains. Son sourire. Tout était si doux chez elle... Et attirant.

Je crois être amoureuse. Mais j'ai peur.

Sébastien, c'est mon meilleur pote. Je lui fais confiance. Je lui ai donc tout dit.



Je lui confessai que j'avais peur que notre relation change et qu'il me rejette. Il ne l'a pas fait.

J'ai lu qu'un coming out qui se passe mal peut être terrible et avoir des conséquences désastreuses.



La dépression. L'échec scolaire. Des comportements à risque. Des mutilations. Des tentatives de suicide...

Sébastien a souri, et mis son bras autour de mes épaules...

En ayant choisi d'en parler en premier à l'infirmière et à moi, aucune de ces choses ne pourra t'arriver.

J'en ai enfin parlé à Mme Assouline, l'infirmière scolaire.

Je suis terrifiée de la réaction que pourraient avoir ma famille, mes amis... Et Camille.

J'ai entendu qu'un joueur de foot s'est fait tabasser par ses coéquipiers après avoir fait son coming out...

**ET TOI ?
QU'AURAI-TU FAIT À LA
PLACE DE SÉBASTIEN ?**

TU ES DIFFÉRENT-E ?

ET ALORS !

Chaque être humain est différent. Pourtant, le regard des autres nous enferme parfois dans des cases : ce sont des **préjugés** et ils sont souvent blessants. Ils commencent par : « *Toutes les femmes sont...* » ou « *tous les Noirs sont...* » ou « *tous les homos sont...* ». Lorsqu'on traite une personne différemment en raison de préjugés, on commet une **discrimination**.

VOICI LES PRINCIPAUX CRITÈRES SUR LESQUELS SE FONDENT DE NOMBREUSES DISCRIMINATIONS :

- **LE SEXE** > on parle de **SEXISME**
- **LA COULEUR DE LA PEAU OU L'ORIGINE**
> **RACISME, XÉNOPHOBIE**
- **L'ORIENTATION SEXUELLE OU L'IDENTITÉ DE GENRE**
> **HOMOPHOBIE, BIPHOBIE, TRANSPHOBIE**
- **LA RELIGION** > discriminations contre les **CHRÉTIENS**, les **JUIFS**, les **MUSULMANS...**
- **L'ÂGE** > discriminations contre les **JEUNES**, les **PERSONNES ÂGÉES...**
- **L'ÉTAT DE SANTÉ, L'APPARENCE PHYSIQUE**
> Discriminations contre les **PERSONNES** en situation de **HANDICAP**, en **SURPOIDS...**



JAY Z « J'ai toujours vu l'interdiction du mariage gay comme quelque chose de passéiste. Ce que les gens font chez eux, c'est leur affaire privée. Les discriminer, c'est la même chose que de discriminer les Noirs. C'est de la discrimination, pure et simple. »

ANGELINA JOLIE « Quand j'avais 20 ans, je suis tombée amoureuse et il se trouve qu'il s'agissait d'une femme. Je me suis dit que les gens devaient savoir que cette expérience était bien vraie et tout à fait normale. »



DÉFINITION

Coming out : faire son coming out désigne le moment où une personne LGBT annonce volontairement son orientation sexuelle ou son identité de genre à son entourage.

VRAI OU FAUX ?

La lutte contre l'homophobie, c'est l'affaire de tout le monde.

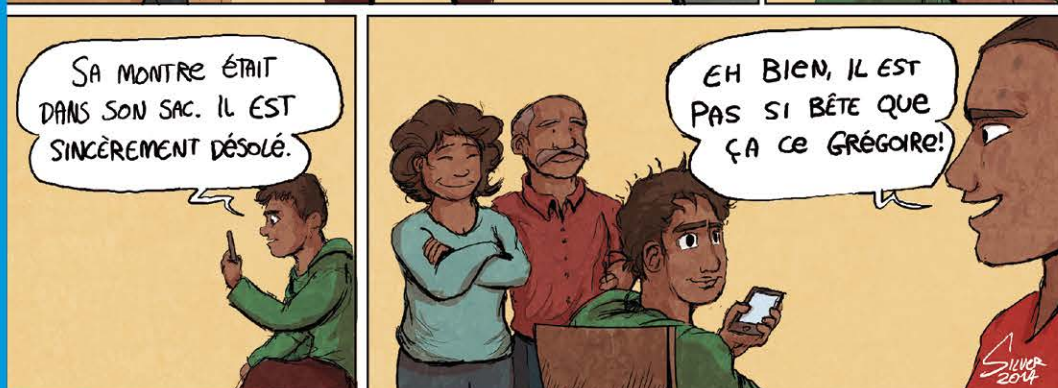
VRAI

On peut lutter contre le racisme sans avoir jamais été victime de racisme. On peut aussi se battre contre les discriminations fondées sur l'orientation sexuelle ou l'identité de genre sans être LGBT. La défense des droits humains nous concerne tous et toutes...



DE TOUTE FAÇON, GRÉGOIRE C'EST QU'UN PD.





CE QUI EST AUTORISÉ

CE QUI EST INTERDIT

LA LOI PUNIT LES PAROLES ET LES ACTES HOMOPHOBES ET TRANSPHOBES

Il est interdit d'agresser verbalement ou physiquement une personne parce qu'elle est LGBT ou qu'on pense que c'est le cas. Sont punis : les insultes, les menaces, les appels à la haine, le harcèlement en classe ou sur Internet, les coups et blessures, les agressions sexuelles...

La loi punit plus sévèrement les agressions homophobes et transphobes, comme elle le prévoit pour les agressions racistes, sexistes ou contre les personnes handicapées.

Exemple : un élève traite de « sale con » un camarade sur son mur Facebook que tout le monde peut voir. La justice considère qu'il s'agit d'une injure publique, punissable d'une peine maximale de 12 000 € d'amende. Si l'injure est à caractère homophobe (« sale PD »), la peine

est plus élevée : jusqu'à 22 500 € d'amende et 6 mois de prison.

TOUTES LES DISCRIMINATIONS SONT INTERDITES

La loi punit les personnes qui commettent des discriminations en raison de l'orientation sexuelle, de l'identité de genre, ou encore de la couleur de peau, de la religion ou de la nationalité.

Exemple : il est interdit de refuser de servir au restaurant deux femmes parce qu'on pense qu'elles sont lesbiennes.

MARIAGE ET ADOPTION

Le mariage entre deux personnes de même sexe est autorisé en France depuis mai 2013. La loi permet aussi aux couples de lesbiennes et de gays d'adopter un enfant.

DÉFINITION

LGBTphobies : rejet des lesbiennes (lesbophobie), des gays (gayphobie), des bisexuel-le-s (biphobie) ou des personnes trans (transphobie) qui peut conduire à des violences verbales ou physiques, au harcèlement ou à des discriminations. Une personne hétéro peut être victime d'homophobie si on la prend pour une personne gay ou lesbienne.



LE SAVAIS-TU ?

L'EXEMPLE DE NELSON MANDELA

Le héros de la lutte contre l'Apartheid a passé plus de 26 ans en prison. En tant que premier président noir de l'Afrique du Sud, il veut faire « naître une société dont toute l'humanité sera fière ». Pour cela, Nelson Mandela défend les droits des personnes noires comme des personnes LGBT. Grâce à lui, l'homosexualité n'est plus interdite par la loi en Afrique du Sud et le mariage entre personnes de même sexe est autorisé depuis 2006.