

---

---

**COVID-19**

---

**Lettre d'information concernant les personnes vivant au domicile d'un patient COVID probable**

Un COVID-19, infection due à un coronavirus, est suspectée chez quelqu'un avec qui vous vivez. Cette personne peut retourner à domicile car elle ne présente aucun signe de gravité. Elle devra toutefois respecter des consignes d'isolement que nous lui avons transmises.

**Même si vous ne présentez pas de signe d'infection, vous avez été possiblement en contact avec le virus et donc êtes à risque de développer un COVID-19.**

Afin de vous protéger et de protéger les autres :

🕒 Vous devez vous aussi **rester en isolement à domicile** pour une durée de 14 jours après le dernier contact à risque (contact sans masque et sans précaution d'hygiène particulière) avec la personne atteinte par le COVID-19

🕒 Les **sorties à l'extérieur doivent être évitées** au maximum. Si une sortie est absolument nécessaire, vous devez limiter les contacts avec d'autres personnes.

o Pour faire vos courses, privilégiez le drive ou la livraison

o Equipez-vous systématiquement d'un masque chirurgical, que vous devez changer au bout de 4 heures d'utilisation

o Prêtez une attention particulière à ne pas toucher d'objets qui pourraient être touchés par d'autres, et lavez-vous bien les mains

🕒 Vous devrez **surveiller** votre température matin et soir, et guetter l'apparition de signes d'infection respiratoire comme de la fièvre, une toux, des difficultés respiratoires. Si ces symptômes apparaissent, vous devrez :

o porter un masque en présence de toute autre personne

o ne pas prendre de médicaments en dehors de votre traitement habituel et de paracétamol

o et appelez le centre COVID au 0800 08 13 66